



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KALKAN TAVA

1 kg. Kalkan
1/4 su bardağı Un
6+1/2 yemek kasığı Sivi yağ (kızartmak için)

Balığı temizleyin ve birer porsiyonluk parçalara bölüp tuzlayın. Süzgeçte 15 dakika bekletip, unlayarak kızdırılmış derin yağda kızartın.

© lezzetler.com tarif no:4434 • adı:Kalkan Tava • gönderen:Baharat • indirme tarihi:01.04.2025 - 06:57