



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KALKAN TAVA

Malzemeler:

1 adet 2 kg'lık Kalkan

Tuz

Sıvıyağ

Hazırlanışı:

Kalkan balığı temizlenip, dilimler halinde kesilir. Tuzla oyularak bir süre bekletilir. Kızgın yağda iki yüzü de kızartılır. Yanında çeşitli yeşilliklerle birlikte servis yapılır.

---