



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KALKAN TAVASI

Kalkan dilimlerini limon suyu, tuz ve biberle karıştırıp iki saat dinlendiriniz. Sonra una bulayınız, bol zeytinyağı ile tavada kızartınız.

© lezzetler.com tarif no:10197 • adı:KALKAN TAVASI • gönderen:nedimex • indirme tarihi:05.04.2025 - 19:03