



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KALKAN TANDIR

İri bir kalkanın her iki yüzüne de bıçakla bir çarpı çizilip içi tereyağıyla dolduruluyor. Daha sonra ise ızgaranın en kuytu köşesine üzerine büyükçe bir kapak kapatılarak ağır ağır pişiriliyor. Eriyen tereyağı balığa lezzet verdiği gibi kurummasına da engel oluyor.
