



Yiyiniz iiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KALKAN BALIĐI

Eti beyaz, yağlı ve ok lezzetlidir. Dişisi pek beğenilir. Erkeğın düğmeleri ok ve sert olur. Dişisi, erkeğı bu şekilde anlaşılır. Dişisinin düğmesi az olduğı gibi rengi de açıkadır. Yumurtasını döktükten sonra karnı ukurlaşır. Karadeniz kalkanlarının rengi siyahımsı ve eti yavan olur. Yerliler gibi lezzetli değildir. Boğaz ve özellikle Beykoz kalkanı pek ünlüdür.