



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KALKAN IZGARA

Necip Usta

8 dilim kalkan (125'er gramlık)
2 orba kaşığı rafine yağı
1/2 tatlı kaşığı tuz
1 adet limon, 4'e yarılmış
2 orba kaşığı un

- 1) Kalkanları yıkayıp kurulayınız. Alt ve üstlerini yağa bulayıp tuzlayıp bastırmadan una bulayınız.
- 2) Izgarada 5'er dakika altüst ederek pişiriniz. Yanında ayrı olarak limonla servis yapınız.