



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KALKAN IZGARA

1 adet 2 kg'lık kalkan balığı
Zeytinyağı
Tuz
Limon

Temizlenmiş kalkan balığını, dilimler halinde kesin. Üzerine zeytinyağı gezdirin. 10 dakika bu şekilde bekletin. Orta hararetili bir ızgarada iki yüzünü de pişirin. Yanında limon ve çeşitli garnitürle birlikte servis yapın.

© lezzetler.com tarif no:57907 • adı:Kalkan Izgara • gönderen:SonaY • indirme tarihi:13.04.2025 - 03:28