



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

IZGARADA KALKAN BALIĞI

Bir kabin içerisinde zeytinyağı, limon ve baharatları karıştırın. Balığı temizleyip yıkadıktan sonra, üzerine yağlı karışımından sürün. Bu esnada ızgarayı ısıtın. Balığın arasına defne yaprağı koyun ve ızgara telinin üzerine yerleştirin. Balığı ızgaraya koyar koymaz almaya kalkışmayın. Önlü arkalı bir şekilde pişirdikten sonra servis edebilirsiniz.

