



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KALIP ET

Yarım kg kuzu kuşbaşı  
1 adet kuru soğan  
1 çorba kaşığı tereyağı  
1 adet sivri biber  
1 çay kaşığı karabiber  
2 çay kaşığı tuz

Soğan, biber ince doğranır, teyağı eritilir, diğer malzemeler eklenir ve karıştırılır. Muffin kek kalıbının gözleri yağlanır. Karışım bastırarak yerleştirilir. Önceden ısıtılmış 190 derece fırında yarım saat pişirilir. Şeklini bozmadan servis tabağına ters çevrilir.

---