



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KALDIRIK KAVURMASI

Kaldirik otu  
4 adet kuru soğan  
Sarımsak  
2 kaşık salça  
Tuz  
Pul biber

Kaldirik otlarını yıkayıp doğrayalım, haşlayalım. Haşladıktan sonra suyunu sıkıp süzelim. Kuru soğanları, sarımsakları salçayla kavuralım. Ben bir kaşık biber salçası da ekledim. Ardından da kaldirik otlarını ekleyip kavuralım.