



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KALDIRAYAK KAVURMASI (SAMSUN)

Samsun Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Kaldırayak 1/2 Kg.
Kuru soğan 2 Orta boy
Sıvı yağ 1 çay bardağı
Yumurta 2 Adet
Sarımsak 3 Di 
Karabiber
Tuz

Kaldırayak temizlenip doğranır. Yıkayıp haşlanır. Süzülür suyu sıkılır. Kuru soğan do ranıp sıvı yağda kavrulur. Haşlanmış Kaldırayak, d v lm   sarımsak, yumurtalar, karabiber ve tuz ilave edilerek karıştırılır. Yumurtalar pi ince ateşten alınır.

Not: Kır arı ve kazayak da aynı biçimde kavrulur. İsteğe göre pastırma da konulabilir.

