



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KALBURABASTI (KUŞADASI AYDIN)

<https://www.kusadasikulturelmiras.com/>

2 su bardağı zeytinyağı
1 bardak irmik
1 bardak süt
1 bardak iri dövülmüş ceviz
1 tane vanilya
1 çay kaşığı karbonat
Aldığı kadar un
Şerbeti için:
2 su bardağı şeker
2 su bardağı şeker
1 tane vanilya

Süt, irmik, yağ, ceviz ve vanilya güzelce karıştırılır aldığı kadar un ilave edilerek karbonat eklenir daha sonra iyice yoğurulan hamur kalbur yardımıyla şekil verilerek fırında iyice pişirilir.
Önceden kaynatılıp soğutulmuş şerbette fırından çıkan sıcak tatlıya dökülür.
