



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KALBUR HURMASI (BİNGÖL)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

2 yumurta
½ su bardağı yoğurt
½ bardak süt
½ bardak su
½ bardak sıvı yağ
1 paket kabartma tozu (ya da 1 çay kaşığı karbonat)
Tuz
Aldığı kadar un
2 su bardağı sıvı yağ (kızartmak için)

Tüm malzemelerden yumuşak bir hamur yoğrulur. 10 dk kadar dinlendirilir. Hamurdan ceviz büyüklüğünde parçalar koparılır oval şekil verilir. Delikli bir kap üzerinde 3 parmakla bastırılıp açılır ve mekik şeklinde yuvarlanır (endenin iri bölümünde de olabilir). Kızgın yağ içinde kızartılır.

