



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KALB HASTALIKLARI

Kalb hastaları gaz yapan yiyeceklerden şiddetli kaçınmalıdır. Zira gaz kalb adalelerinin sol kısmına basınç yaparak kalbi sıkıştırır.

Kalb hastaları daima az ve sık yemelidirler.

İçecek olarak, oğulotu, anason, razıyane ve nane ayı iebilirler.