



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KALAN PİLAV KAYGANASI

3 çorba kaşığı pilav  
2 adet yumurta  
1 kahve fincanı süt  
1 fiske karbonat  
10-15 dal maydanoz (kıyılmış)  
1 çay kaşığı tuz  
1 çay bardağı un  
Kızartmak için:  
Sıvıyağ

Bütün malzeme bir araya getirilir. Tavaya az yağ konur, ateşe oturtulur. Isınınca kaygana malzemesi dökülür, düzeltilir. Bir yüzü kızarıncaya diğeryüzü çevrilir. Bu yüzü de kızarıncaya sofraya getirilir.