



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

KAKULELİ TAVUK BAGET

10 adet tavuk baget
1 orba kaşığı kakule
Yarım orba kaşığı zerdeçal
Yarım orba kaşığı aacı toz biber
1 adet sođan
2 diř sarımsak
1 ay bardağı sıvıyağ
Tuz

Tencereye sıvıyağ konur, iyice ısınca yarım daire şeklinde doğranmış soğan ve ezilmiş sarımsak atılır. Sođan kızarmış gibi olana kadar kavrulur. Zerdeçal, kakule, kırmızı toz biber ve tuz atılır. Baharatların kokusu çıkınca tavuk bagetler atılır, alt-üst edilir. Yumuřak olması için kapak kapatılır. Orta ateşte 30-35 dakika pişirilir.