



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KAKULE

Zencefil ailesinden bir bitki olan kakule bir Hint baharatıdır. Hint yemeklerinin ouna katılan kakule tohumları Alman ve Rus mutfağında da kek ve bisküvilerde kullanılır.

Çeşitli keklerde kakule tohumları tahta bir kaşığın tersiyle ezilerek su katılmadan önce eklenir. Kakule tohumları özellikle meyvalı yiyeceklere ve sütlaç, muhallebi gibi tatlılara katılabilir. Dövmüş 1-2 kakule tohumu, koyu bir kahveye ayrı bir lezzet verir. Kakule kokusunu çok çabuk kaybettiğinden, tohumlar kullanılmadan hemen önce dövmelidir.
