



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAKULE

Biraz buruşuk, açık yeşil renkli bir bitkidir. Safran ve vanilya çubuğundan sonra en pahalı üçüncü baharattır. Gerektiğinde kabuklarından ayırıp çekirdeği havanda dövülerek toz halinde de kullanılır. Et yemeklerinde, salatalarda ve ekmekte kullanılan kakule, mideye iyi geldiği gibi birkaç adet çiğnendiğinde ağızdaki sarımsak kokusunu giderir.

