



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAKOLU UN HELVASI

2 su bardağı un
Yarım paket tereyağı
1,5 su bardağı şeker
2 su bardağı süt
Yarım su bardağı su
2 çorba kaşığı kakao

Un ve tereyağı kahverengine dönene kadar kavrulur. Öte yandan süt, su, şeker ve kakao karıştırılır. Kavrulan un 5 dakikalığına ateşten alınır. Bu arada ılıması için karıştırmaya devam edilir. Sonra sıvı karışım eklenir. Tekrar orta ateşe yerleştirilir. Tam olarak kaynamaya başlayınca ocak kısılır. Tamamen sıvıyı çekince ateş kapatılır. Üzerine kağıt kapatılır. Yarım saat dinlendirilir.