



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAKAVYE (ÇEŞME İZMİR)

Reşat Akbaykal

Balık (Tercihen sarıkulak kefal, levrek de olabilir)

3 adet domates

2 adet acı yeşil biber

1 çay fincanı zeytinyağı

2 diş sarımsak

Tuz

Bolca karabiber (Karabiberi dayanabileceğiniz kadar bol koyun)

Balık tepsiye yatırılır. Balığın büyüklüğüne göre büyükse bölünerek, küçükse bütün olarak tepsiye alınır.

Tepsinin içine domates rendelenir.

2 adet acı yeşil biber ve 2 diş sarımsak üzerine doğranır.

Zeytinyağı ilave edilir.

Tuz ve bolca karabiber yemeğin üzerine ekilir.

Hepsi tepside pişirilir.

Tepsideki yemeğinizi isterseniz fırında, isterseniz ocağın üzerinde pişirebilirsiniz.

