



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAKAOLU VEGAN KEK

2 adet avakado
1 su bardağı su
1 çay bardağı ayçiçek yağı
1 çay bardağı toz şeker
2 çorba kaşığı kakao
1 adet kabartma tozu
2 su bardağı un

Evvela avakado soyulur ve ezilir. Üzerine su ve şeker konur ve iyice karıştırılır. Üzerine un, sıvıyağ, kakao, kabartma tozu konur. Bir spatula yardımıyla karıştırılır. Yağlanmış kek kalıbına karışım dökülür. 160 derece fırında 70 dakika pişirilir.