



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAKAOLU UN HELVASI

200 gram tereyađı
2 su bardađı un
1,5 su bardađı Őeker
3 yemek kaŐığı kakao
1 su bardađı sũt
1 su bardađı su

Önce yağı tencerede erittikten sonra unu ekleyip pembeleşene kadar kavurun. Diğer tarafta Őeker ve kakaoyu karıştırıp su ve sũt ilave ettikten sonra Őeker eriyene kadar ocakta kaynatın. Kavrulmuř una yavaş yavaş kakaolu Őerbeti döküp karıştırın Őerbetini çektikten sonra tencerenin kapağını kapatıp dinlenmesi için bekletin. Daha sonra ister elinizle ister kalıplarla Őekil verip servis tabağına koyun. Üzerini arzuya göre ceviz veya fıstıkla süsleyebilirsiniz.

