



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KAKAOLU PUDİNG

### Malzemeler:

- 1 litre diyet süt
- Yeteri kadar doğal tatlandırıcı (5-6 adet)
- 1.5 kahve fincanı pirinç unu
- 1 kahve fincanı nişasta
- 1 su bardaęı su
- 2 yemek kaşığı kakao
- 4-5 yemek kaşığı mısır gevreği

### Hazırlanışı:

Süt ve kakaoyu tencereye koyup, karıştırın. Bir su bardağı su ile pirinç unu, nişastayı ezdikten sonra bu karışıma ilave edin. İyice karıştırın. Orta ateşte karıştırarak koyulaşıncaya kadar kaynatın. Koyulaştıktan sonra doğal tatlandırıcıları atıp, ateşten alın. Kaselele koyarak, soğumaya bırakın. Üzerlerine birer yemek kaşığı mısır gevreği koyup servise sunun.