



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAKAOLU MUZLU YULAF LAPASI

<https://www.sabah.com.tr>

1 su bardağı süt
3 yemek kaşığı yulaf
1 adet muz
1 tatlı kaşığı kakao

Sütü, kakaoyu, yarım muz ve yulafı bir tencerenin içinde kısık ateşte karıştırarak pişiriyoruz. Yulaflar sütü emip süt koyulaşmaya başlayınca ocaktan alıp kaseye boşaltıyoruz. 5 dakika kadar ılımasını bekliyoruz. Üzerini dilimlenmiş muz ve istediğimiz meyve ile süslüyoruz.

