



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAKAOLU MUZ PELTESİ

2 adet orta boy muz
1 su bardağı şeker
1 çorba kaşığı kakao
2 çorba kaşığı nişasta
3 su bardağı su

Öncelikle muz soyulur ve iyice ezilir. Üzerine hemen şeker ve diğer malzemeler konur. Orta ateşte sürekli karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Kaselelere paylaşılır.
