



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAKAOLU MİLKSHAKE

4 yemek kaşığı bal
Yarım litre süt
1 yemek kaşığı kakao
1 paket krema
1 paket vanilya

Öncelikle süt ve kremayı karıştırıp buzluğa koyun.

3 - 4 saat buz dolabında beklettikten sonra, tamamen buzlanmadan çıkarın ve tüm malzemeleri içerisine ekleyip, pürüzsüz bir kıvam alana dek blender'dan geçirin.

Tadını damak zevkinize göre şeker ya da bal ilave ederek ayarlayın.

Eęer isterseniz bu ařamada bir tutam toz tarçın da ekleyebilirsiniz.

Bardaęa bořaltın ve dilermeniz üzerine çikolata rendeleyin.

