



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KAKAOLU İRMİK HELVASI

2 su bardağı irmik  
4 çorba kaşığı tereyağı  
1 çay bardağı kakao  
1 çay bardağı ceviz  
2 su bardağı su  
1 su bardağı şeker

İrmiği tereyağında yaklaşık 15 dakika kavurun. Daha sonra üzerine kakaoyu ve şekerini ekleyip kavurmaya devam edin. Suyunu ekleyip karıştırmayı sürdürün. Helva kaşığının etrafında toparlanmaya başlayınca beş dakika daha çevirip ocaktan alın. Üzerine kıyılmış ceviz ekleyin, kaşıkla şekillendirin. Servis tabağına istediğiniz şekilde yerleştirip ikram edin.