



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAKAOLU ENERJİ TOPLARI

<https://www.elele.com.tr>

- 1 olgun muz
- 1 küçük kase yulaf ezmesi
- 2 tatlı kaşığı doğal fıstık ezmesi
- 1 küçük kase rendelenmiş kakao taneleri
- 1 tatlı kaşığı keten tohumu

Tüm malzemeyi robottan geçirin. Yuvarlanabilecek forma gelmesini kolaylaştırmak için yarım saat kadar buzdolabında bekletin. Yeterli kıvamı alınca yuvarlayıp servis edebilirsiniz.

