



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAKAOLU BADEM PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

400 gr çiğ badem
2 kaşık işlenmemiş kakao

Bademi robota koyun, püre haline gelene kadar çevirin, arada durdurup kenarlara yapışan püreyi bıçakla aşağı indirin ve tekrar çalıştırın. Bu işlem yaklaşık yarım saat sürebilir. En son kakaoyu ekleyin. Çok kıvamsız ise bir iki kaşık hindistancevizi yağı ekleyin. Ekmeğe sürüp çocuğunuza yedirin.

