



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KAJULU TAVUK KAVURMASI

Yarım kg tavuk kuşbaşı
1 büyük çay bardağı kaju
1 çorba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Tereyağı tavaya konur, ikiye bölünmüş kajular atılır, biraz kavrulur, tavadan alınır. Sonra aynı yağa tavuk kuşbaşı atılır, suyu bırakıp çekince tuz ve kajular atılır. Bir kaç dakika sonra ateşten alınır.