



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAHVELİ VE FINDIKLI PARFE

2 su bardağı süt
1.5 paket krem şanti
1 çay bardağı damla çikolata
1 yemek kaşığı granül kahve

Süt ve krem şantiyi mikserle çırpın. Fındık, kahve ve damla çikolatayı krem şantinin içine ekleyip tekrar iyice çırpın. Karışımı dikdörtgen şekilli bir kalıba alın. Buzlukta dondurun. Donmuş parfeyi dilimleyip kahve parçacıklarına birlikte servis yapın.
