



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KAHVELİ SMOOTHİE

<https://mediashop.tv>

250 ml Espresso kahve

175 ml süt

İsteęe göre Őeker

5 küçük top vanilyalı dondurma (yaklaşık 250 g)

Kahveyi, sütü ve Őekeri (eğer kullanılacaksa) karıştırma kabına koyun. Dondurmayı ekleyin.

Bu karışımı 10 saniye boyunca 1. kademedede ve daha sonra 10 saniye boyunca 2. kademedede karıştırın.

Hemen servis edin.



