



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAHVELİ BUZLU SHAKE

<https://www.herbalife.com.tr/>

250 ml yarım yağlı süt
2 çorba kaşığı (26 g) Herbalife Formül 1 Vanilya Aromalı Shake karışımı
1 tatlı kaşığı Türk kahvesi
Birkaç dilim yeşil elma
Buz parçaları

Malzemeleri karıştırıcıya (blender) ekleyin ve istediğiniz kıvama gelinceye kadar karıştırın.
Servis bardağına aktarıp buz parçalarını da ilave edin.
Hemen servis yapın.

