



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAHVALTILIK YULAF EZMESİ

Bir kaşık dolusu fıstık ezmesini bir kase sade hazır yulaf ezmesine karıştırın. Üzerine doğranmış elma, dövülmüş ceviz ve tarçın serpin. Yulafli kahvaltılık hazır.

