



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KAHVALTILIK PUF

1 su bardağı süt  
1 çay kaşığı tuz  
1 paket kabartma tozu  
2,5 su bardağı un  
Kızartmak için:  
Sıvı yağ

Bir kaba süt, tuz ve kabartma tozu aktaralım, güzel karıştıralım.  
Üzerine kontrollü bir şekilde un ilave edelim ve ele yapışmayan yumuşacık bir hamur yoğuralım.  
Az ele yapışsa sıkıntı yok ,sert hamurdan daha iyi ,tezgahı unladıktan sonra hamur merdane ile açalım ve istediğimiz gibi keselim.  
Kızgın yağda kızartalım.

