



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAHVALTILIK PİŞİ

2 su bardağı süt
1 paket maya
1 tatlı kaşığı şeker
1 tatlı kaşığı tuz
3-4 su bardağı un (kontrollü)

2 su bardağı sütü sıcak olacak kadar ısıtın.
Bir kaba boşaltın, üzerine maya ve şekerini katın karıştırın bir 5 dk öyle beklesin.
Daha sonra tuzu katın, önce katarsanız kabarması istediğiniz gibi olmaz.
Sonra unu koyup yumuşak ele yapışmayan bir hamur olunca durun üzerini kapatın ben sabah namazına kalktığımda yoğurup sabah da pişirmiştim yani 2/3 saat dinlendi.
Hamur dinlenince elinizi sıvı yağa değdirip küçük parçalar kopartın.
Elinizle açıp ortasına delik yapın kızgın yağda kızartın

