



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KAHVALTILIK PATATES

3 adet patates  
2 yumurta  
2 kaşık sıvı yağ  
1 kaşık tereyağı  
Karabiber, pul biber, kekik  
Tuz

Patatesleri küp küp doğrayın.

Derin bir tavaya aldığınız yağda patatesleri ara sıra karıştırarak kızartın.

Tuzunu ve baharatlarını ilave edin.

Tam olarak piştikten sonra bir kasede çırptığınız yumurtaları, patateslerin üzerine ilave edip, yumurta pişene kadar (1-2 dk.) karıştırın.