



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAHVALTILIK LOR

2 orba kaşığı tereyağı
2 su bardađı lor
1 adet kapyra biber
1 ay kaşığı kimyon
1 ay kaşığı toz biber
2 ay jaşığı kekik
1 ay kaşığı tuz

Tavaya tereyağı konur. Eriyince çok ince kıyılmış kapyra biber atılır ve gevşeyene kadar kavrulur. Üzerine malzeme listesinde bulunan diğer malzemeler konur. Bir kaç dakika çevrilir ve ılık olarak kahvaltı sofrasına getirilir.