



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KAHVALTILIK KUMRU (ÇEŞME İZMİR)

Kumru ekmeđi  
1 adet yeşil biber ve domates  
100 gr. tulum peyniri  
1 adet salatalık

Kumru ekmeđini ortadan kesip malzemeleri içine dilimleyip kapatıyoruz.

