



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KAHVALTILIK HURMA

<https://www.elele.com.tr>

1 yumurta  
1 ay bardađı yođurt  
1 ay bardağı zeytinyağı  
1 ay kaşığı tuz  
1 ay kaşığı karbonat  
Aldığı kadar un  
Kızartmak için:  
1 su bardağı Ayçiçek yağı

Yumurtayı bir karıştırma kabına kırın. Yođurt, zeytinyağı, tuz ve karbonatı ekleyin. Kulak memesinden biraz daha sert bir hamur elde edinceye kadar azar azar un ilave edin. Üzerini nemli bir bezle kapatıp 20 dakika dinlendirin. Hamurdan yumurta büyüklüğünde parçalar koparın. Elinizle yuvarlayarak mekik şeklini verin. Geniř bir tavada çok kızgın olmayan Ayçiçek yağında kızartın. Yanında peynir, zeytin ve yumurtayla sıcak servis yapın.

