



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAHVALTILIK ÇEMEN

- 4 yemek kaşığı domates salçası
- 2 yemek kaşığı biber salçası
- 4-5 diş rendelenmiş sarımsak
- Yarım su bardağı dövülmüş ceviz
- Kimyon
- Pul biber
- Karabiber
- Kekik
- 1,5 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1,5 yemek kaşığı galeta unu (kivama göre artırabilirsiniz)

İki salçayı derin bir kaptaki karıştırın. Üzerine zeytinyağını da ilave edip homojen bir karışım elde edin. İçine ceviz, sarımsak ve baharatları ekleyin. Galeta ununu da ilave edip iyice yedirerek bir süre buzdolabında dinlenmeye bırakın.

