



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAHVALTILIK BILDIRCIN YUMURTASI

1 adet biber
1 adet kapy biber
Yarım adet soğan
6 adet bildircin yumurtası
1 çay kaşığı biber salçası
Yarım çay kaşığı kadar tuz

Biberleri ve soğanı küp küp kesin.
Ardından tavaya bir yemek kaşığı kadar zeytinyağı dökün.
Biber soğanları atıp kızartın.
O sırada salça tuz ve karabiberi ilave edin.
Yarım çay bardağı kadar sıcak su koyun.
Karışım tam kızarıp suyu çekildiğinde bildircin yumurtalarını kırın.
Tam pişmeden ocaktan alın.

