



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAHVALTILIK BAHARATLI PATATES

1 kg patates
1 ay kaşığı kekik
1 ay kaşığı pul biber
1 ay kaşığı kimyon
1 ay kaşığı pul biber
1 ay kaşığı tuz
3 yemek kaşığı sıvıyağ
Yeteri kadar su

Patatesleri kızartmalık olarak ama çok ince olmayacak şekilde doğrayın. Tencereye alın üzerine çok az su ilave edin. Patateslerin zerine istediğiniz kadar sıvıyağ gezdirin. Baharatları ve tuzu serpin. Kısık ateşte patatesler yumuayınca kadar pişirin. Arada tencereyi sallayarak karıştırın ve gerekirse su ekleyin. Aynı şekilde fırına da verebilirsiniz.



Fotoęraf "gl" tarafından gönderildi. 18.04.2024