



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAHVALTI YUMURTASI

4 adet yumurta
4 orba kaşığı zeytinyağı
1 ay kaşığı kekik
1 ay kaşığı pul biber
1 ay kaşığı tuz
4-5 dal maydanoz

Yumurtalar katı kıvamda haşlanır. Kabukları soyulur. Çok ufak olmayacak şekilde sarı ve beyazıyla birlikte kıyılır. Kıyılmış maydanoz ve diğer malzemeler eklenir, karıştırılır.