



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KAHVALTİ TAVASI

8 dilim ekmek
30 gr. tereyağı
3 adet yumurta
100 gr. beyaz peynir
50 ml süt
yarım demet maydanoz
tuz
karabiber

Ekmekleri kuşbaşı doğrayın. Maydanozu ince kıyın, tavaya tereyağını koyup ekmekleri ekleyin, kızarıncaya kadar pişirin. Sütü ekleyin, yumurtaları ayrı bir kaptaki kırıncaya kırın, peyniri, kıyılmış maydanozu karabiberi ekleyin yice karıştırın. Bu karışımı tavaya alın. Biraz çevirerek pişirin ve servis edin.