



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAHVALTİ TAVASI

3 adet yumurta
3 adet sosis
2 adet patates
3 adet domates
3 adet sivri biber
1 su bardağı rende beyaz peynir
1 çorba kaşığı un
Tuz, karabiber

Sebzeler küp şeklinde, sosisler tekerlek biçiminde doğranır. Yumurtalar çırpılır, üzerine hazırlanan malzeme, tuz ve karabiber eklenir. Yapışmayan bir tava bolca yağlanır. Karışım tavaya dökülür. Bir yüzü kızarıncaya çevrilir. İkinci yüzü de pişince sofraya getirilir.