



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAHVALTI SOSU

5 - 6 adet K  zenmi   kırmızı biber
2 avuç ceviz i  i
Yarım demet maydanoz
Zeytinyağı
Tuz
Karabiber

Tüm malzemeleri rondadan geçirin, ister kahvaltıya, ister köşk ekmeklerin üzerine, ister köftenin yanında kullanabilirsiniz.

