



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KAHVALTI SARMASI

1 adet ekmek hamuru (fırından)
1 kahve fincanı zeytinyağı
1 adet yumurta
Yarım kalıp beyaz peynir

Fırından alınan hamura zeytinyağı eklenir, yoğrulur, merdane yardımıyla küçük bir tepsi kadar açılır. Yüzeyine ezilmiş peynir serpilir. Kenarları katlanarak rulo şeklinde sarılır. Üzerine çırpılmış yumurta sürülür. 2 parmak eninde kesilir. Yağlanmış tepsiye dizilir. 190 derece fırında kızarana kadar pişirilir.