



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KAHVAlTI LOKUMU

- 1 kase lor
- 1 ay kaşığı kekik
- 1 ay kaşığı pul biber
- 1 ay kaşığı kimyon
- 3 orba kaşığı zeytinyağı

Lorun zerine kimyon, kekik, pul biber ve zeytinyağı ilave edilir ve yoğrulur. Harçtan yarım ceviz kadar parçalar alınır ve yuvarlanır. Servis tabağına dizilir.

---