



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

KAHVALTI EKSTRA YIYECEK VE İÇECEKLERİ

Milli Eğitim Bakanlığı
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi
Ankara 2006

Kahvaltı ekstrası denildiği zaman servis edilmesi alışılmış olan yiyecekler ve içecekler dışında alınan ya da alınacak olan kahvaltı yiyecek ve içecekleri anlaşılır. Konuklara seçme hakkı tanımak, kendi zevk ve isteklerine göre kahvaltılıklar oluşturma imkânı vermek için kahvaltı kartlarına kahvaltı gruplarından başka, kahvaltı yiyecek ve içecekleri porsiyonlar halinde sıralanır ve fiyatları belirtilir. Kahvaltı ekstrası işletmelerin kahvaltı mönülerinde değişik şekillerde belirtilebilir.

Ekstra Yiyecek Çeşitleri:

Ekstra kahvaltı yiyecekleri değişik şekillerde hazırlanmakta ve sunulmaktadır. Ekstra olarak sunulan yiyecekler aşağıda belirtilmiştir:

Çeşitli meyveler (portakal, greyfurt, muz, çilek, şeftali, kavun vb.)

Kompostolar (kuru erik, elma, kayısı vb.)

Yoğurt

Hububat yiyecekleri (yulaf ezmesi, irmik çorbası, pancake, mısır çorbası, hazır cornflakes)

Yumurta yemekleri: (sahanda yumurta, çırpılmış yumurta, jambonlu, sosisli yumurta, poşe yumurta, omletler, haşlanmış yumurta çeşitleri)

Balıklar (tava ve ızgara yapılmış balık çeşitleri)

Et çeşitleri (sosis, steak, pirzola, ciğer ve böbrek, salam vb.)

Reçel ve marmelatlar, bal

Kızarmış tost, gözleme

Peynir çeşitleri

Tereyağı

Ekstra İçecek Çeşitleri:

Kahvaltıda ekstra olarak sunulacak soğuk ve sıcak içecek çeşitleri aşağıda sıralanmıştır:

Taze meyve suları (elma, erik, greyfurt, portakal, mandalina vb.)

Sebze suları (havuç suyu ve domates suyu)

Sıcak sütlü filtre kahve

Sıcak çikolata veya kakao

Sıcak süt

Sıcak çay (sütlü ya da limonlu)

Çeşitli meyve ve bitki çayları (papatya, nane, adaçayı, kuşburnu, ıhlamur vb.)

Kahvaltı ekstra yiyecek ve içecekleri incelendiği zaman normal kahvaltı çeşitlerinde verilen yiyecek ve içeceklerin hepsinin burada yer aldığı görülmektedir. Kahvaltı çeşitlerinde yiyecek ve içecekler gruplar halindedir. Ekstralarda ise her bir yiyecek ve içecek tek başınadır ve ücreti belirlenmiştir. Bu yüzden her konuk istediği yiyecek ve içeceği seçme imkânına sahiptir. Konuklar kahvaltı kartlarındaki ekstraslar bölümünden istedikleri yiyecek ve içecekleri alarak sadece onların ücretlerini öderler. Bu, özel yeme alışkanlığı olanlar, hastalar, çocuklar için büyük kolaylık sağlamaktadır.



© lezzetler.com tarif no:99983 • adı:Kahvaltı Ekstra Yiyecek ve İçecekleri • gönderen:Saadet • indirme tarihi:30.04.2025 - 13:53